

Yoga für alle

Atemtechnik, sanfte Körperübungen und Entspannung



Eine Dorfhelden Aktion zu "Entspannung finden"

Location

Dorfgemeinschaftshaus Singlis

Datum

- 05.01.2026 (Montag)
- 12.01.2026 (Montag)
- 19.01.2026 (Montag)
- 26.01.2026 (Montag)
- 02.02.2026 (Montag)
- 09.02.2026 (Montag)
- 16.02.2026 (Montag)
- 23.02.2026 (Montag)
- 02.03.2026 (Montag)
- 09.03.2026 (Montag)
- 16.03.2026 (Montag)
- 23.03.2026 (Montag)

