

Harmonie für Körper Geist und Seele

Atemtechnik, sanfte Körperübungen und Entspannung



Wo?

Dorfgemeinschaftshaus
Singlis

Wann?

Mo. 06.07.2026

Mo. 13.07.2026

Mo. 20.07.2026

Mo. 27.07.2026

Mo. 03.08.2026

Mo. 10.08.2026

Mo. 17.08.2026

Mo. 24.08.2026

Mo. 31.08.2026

Mo. 07.09.2026

Mo. 14.09.2026

Mo. 21.09.2026

Mo. 28.09.2026

Mo. 05.10.2026

Mo. 12.10.2026

Mo. 19.10.2026

Mo. 26.10.2026

Mo. 02.11.2026

Mo. 09.11.2026

Mo. 16.11.2026

Mo. 23.11.2026

Mo. 30.11.2026



Eine Dorfhelden Aktion zu "Entspannung finden"